




Quadro 11 – Posturas assumidas

Atividade	POSTURA 1: COSTA ERETA, AMBOS OS BRAÇOS ACIMA DOS OMBROS, PERNAS ESTICADAS							
	Empresa A							
	Trabalhador 1	Trabalhador 2	Trabalhador 3	Trabalhador 4	Trabalhador 5	Trabalhador 6	Trabalhador 7	Trabalhador 8
1 - Colocar formas de pilar na posição;								
3 - Aprumar formas dos pilares;								
7 - Ajustar formas de vigas;								
8 -Travar o fundo da forma com tirantes ou ganchos;								
14 -Encaixar quadros sobre os já montados até atingir altura correta;								

Quadro 11 – Posturas assumidas

Atividade	POSTURA 1: COSTA ERETA, AMBOS OS BRAÇOS ACIMA DOS OMBROS, PERNAS ESTICADAS							
	Empresa A							
	Trabalhador 1	Trabalhador 2	Trabalhador 3	Trabalhador 4	Trabalhador 5	Trabalhador 6	Trabalhador 7	Trabalhador 8
22 – Transportar painéis de forma de laje para laje já concretada;								
30 -Remover painéis de forma;								
32 - Colocar escoras de reescoramento sob a laje desformada;								
34 - Desmontar tirantes das vigas metálicas dos pilares;								
35 - Remover vigas metálicas dos pilares;								

Quadro 11 – Posturas assumidas





Atividade	POSTURA 1: COSTA ERETA, AMBOS OS BRAÇOS ACIMA DOS OMBROS, PERNAS ESTICADAS							
	Empresa A							
	Trabalhador 1	Trabalhador 2	Trabalhador 3	Trabalhador 4	Trabalhador 5	Trabalhador 6	Trabalhador 7	Trabalhador 8
36 - Remover painéis de forma dos pilares;								
39 - Remover painéis de forma do fundo de viga;								

Atividade	POSTURA 2: COSTA ERETA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, PERNAS ESTICADAS							
	Empresa A							
	Trabalhador 1	Trabalhador 2	Trabalhador 3	Trabalhador 4	Trabalhador 5	Trabalhador 6	Trabalhador 7	Trabalhador 8
1 - Colocar formas de pilar na posição;								
3 - Aprumar formas dos pilares;								
4 - Colocar vigas para contraventamento da forma de pilar								

Quadro 11 – Posturas assumidas

Atividade	POSTURA 2: COSTA ERETA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, PERNAS ESTICADAS							
	Empresa A							
	Trabalhador 1	Trabalhador 2	Trabalhador 3	Trabalhador 4	Trabalhador 5	Trabalhador 6	Trabalhador 7	Trabalhador 8
5 - Apertar vigas de pilar por meio com tirantes;								
6 - Colocar escadas para apoiar formas de vigas nas formas de pilares;								
9 - Colocar suportes na extremidade superior das escoras;								
10 - Colocar escoras de pé sob as forma de viga;								



Quadro 11 – Posturas assumidas

Atividade	POSTURA 2: COSTA ERETA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, PERNAS ESTICADAS							
	Empresa A							
	Trabalhador 1	Trabalhador 2	Trabalhador 3	Trabalhador 4	Trabalhador 5	Trabalhador 6	Trabalhador 7	Trabalhador 8
11 - Ajustar altura das escoras até atingir altura correta;								
14 - Encaixar quadros nas sapatas;								
15 - Montar diagonais de contraventamento;								
22 – Transportar painéis de forma de laje para laje já concretada;								
25 – Distribuir painéis de forma sobre as vigas secundárias;								

Quadro 11 – Posturas assumidas

Atividade	POSTURA 2: COSTA ERETA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, PERNAS ESTICADAS							
	Empresa A							
	Trabalhador 1	Trabalhador 2	Trabalhador 3	Trabalhador 4	Trabalhador 5	Trabalhador 6	Trabalhador 7	Trabalhador 8
27 - Afrouxar escoras das vigas;								
31 - Transportar material desmontado para a nova laje concretada;								
38 - Remover escoras das vigas;								
40 - Recolocar escoras sob as vigas para reescorar;								

Quadro 11 – Posturas assumidas






Atividade	POSTURA 3: COSTA TORCIDA E INCLINADA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, PERNAS ESTICADAS							
	Empresa A							
	Trabalhador 1	Trabalhador 2	Trabalhador 3	Trabalhador 4	Trabalhador 5	Trabalhador 6	Trabalhador 7	Trabalhador 8
3 - Aprumar formas dos pilares;								
11 – Ajustar altura das escoras								
12 - Posicionar sapatas dos andaimes no local;								
13 - Pré-ajustar altura das sapatas;								

Quadro 11 – Posturas assumidas

Atividade	POSTURA 3: COSTA TORCIDA E INCLINADA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, PERNAS ESTICADAS							
	Empresa A							
	Trabalhador 1	Trabalhador 2	Trabalhador 3	Trabalhador 4	Trabalhador 5	Trabalhador 6	Trabalhador 7	Trabalhador 8
22 – Transportar painéis de forma de laje para laje já concretada;								
33 – Remover painéis das laterais das formas de viga								




Atividade	POSTURA 4: COSTA ERETA, UM BRAÇO AO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS, PERNA ESTICADAS							
	Empresa A							
	Trabalhador 1	Trabalhador 2	Trabalhador 3	Trabalhador 4	Trabalhador 5	Trabalhador 6	Trabalhador 7	Trabalhador 8
17 - Encaixar suportes reguláveis sobre os quadros;								

Quadro 11 – Posturas assumidas


Atividade	POSTURA 6: COSTA INCLINADA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, COM DOIS JOELHOS DOBRADOS							
	Empresa A							
	Trabalhador 1	Trabalhador 2	Trabalhador 3	Trabalhador 4	Trabalhador 5	Trabalhador 6	Trabalhador 7	Trabalhador 8
20 - Posicionar vigas primárias sobre os suportes reguláveis;								
21 - Posicionar vigas secundárias								
22 – Transportar painéis de forma de laje para laje já concretada;								
33 - Remover painéis laterais das formas de viga;								






Quadro 11 – Posturas assumidas

Atividade	POSTURA 7: COSTA ERETA, UM BRAÇO ACIMA OUTRO ABAIXO DOS OMBROS, COM DOIS JOELHOS DOBRADOS							
	Empresa A							
	Trabalhador 1	Trabalhador 2	Trabalhador 3	Trabalhador 4	Trabalhador 5	Trabalhador 6	Trabalhador 7	Trabalhador 8
22 - Transportar painéis para a laje a ser concretada;								


Atividade	POSTURA 8: COSTA INCLINADA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, COM DOIS JOELHOS DOBRADOS							
	Empresa A							
	Trabalhador 1	Trabalhador 2	Trabalhador 3	Trabalhador 4	Trabalhador 5	Trabalhador 6	Trabalhador 7	Trabalhador 8
2 - Ajustar formas de pilar;								
23 - Subir com os painéis de forma sobre a estrutura de escoramento;								
25 - Distribuir painéis de forma sobre vigas secundárias;								

Quadro 11 – Posturas assumidas

Atividade	POSTURA 8: COSTA INCLINADA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, COM DOIS JOELHOS DOBRADOS							
	Empresa A							
	Trabalhador 1	Trabalhador 2	Trabalhador 3	Trabalhador 4	Trabalhador 5	Trabalhador 6	Trabalhador 7	Trabalhador 8
27 - Afrouxar escoras para desforma								

Atividade	POSTURA 9: COSTA INCLINADA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, AJOELHADO							
	Empresa A							
	Trabalhador 1	Trabalhador 2	Trabalhador 3	Trabalhador 4	Trabalhador 5	Trabalhador 6	Trabalhador 7	Trabalhador 8
2 - Ajustar formas de pilar;								
22 - Transportar painéis para a laje a ser concretada;								
26 -Ajustar espaçamento entre os painéis de forma sobre as vigas secundárias								

Quadro 11 – Posturas assumidas

Atividade	POSTURA 10: COSTA INCLINADA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, DE PÉ UMA DAS PERNAS ESTICADAS							
	Empresa A							
	Trabalhador 1	Trabalhador 2	Trabalhador 3	Trabalhador 4	Trabalhador 5	Trabalhador 6	Trabalhador 7	Trabalhador 8
28 - Remover vigas secundárias;								

Atividade	POSTURA 11: COSTA INCLINADA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, SENTADO							
	Empresa A							
	Trabalhador 1	Trabalhador 2	Trabalhador 3	Trabalhador 4	Trabalhador 5	Trabalhador 6	Trabalhador 7	Trabalhador 8
33 - Remover painéis laterais das formas de viga;								