

Quadro 12– Posturas assumidas

| Atividade | POSTURA 1: COSTA ERETA, AMBOS OS BRAÇOS ACIMA DOS OMBROS, PERNAS ESTICADAS | | | |
|---|--|---------------|---------------|---------------|
| | Empresa B | | Empresa C | |
| | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 |
| 1 - Colocar formas de pilar na posição; | | | | |
| 3 - Aprumar formas dos pilares; | | | | |
| 7 - Ajustar formas de vigas; | | | | |
| 8 -Travar o fundo da forma com tirantes ou ganchos; | | | | |
| 14 -Encaixar quadros sobre os já montados até atingir altura correta; | | | | |

Quadro 12– Posturas assumidas


| Atividade | POSTURA 1: COSTA ERETA, AMBOS OS BRAÇOS ACIMA DOS OMBROS, PERNAS ESTICADAS | | | |
|--|--|---------------|---------------|---------------|
| | Empresa B | | Empresa C | |
| | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 |
| 22 – Transportar painéis de forma de laje para laje já concretada; | | | | |
| 30 -Remover painéis de forma; | | | | |
| 32 - Colocar escoras de reescoramento sob a laje desformada; | | | | |
| 34 - Desmontar tirantes das vigas metálicas dos pilares; | | | | |
| 35 - Remover vigas metálicas dos pilares; | | | | |

Quadro 12– Posturas assumidas


| Atividade | POSTURA 1: COSTA ERETA, AMBOS OS BRAÇOS ACIMA DOS OMBROS, PERNAS ESTICADAS | | | |
|---|---|----------------------|----------------------|----------------------|
| | Empresa B | | Empresa C | |
| | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 |
| 36 - Remover painéis de forma dos pilares; | | | | |
| 39 - Remover painéis de forma do fundo de viga; | | | | |

| Atividade | POSTURA 2: COSTA ERETA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, PERNAS ESTICADAS | | | |
|--|--|----------------------|----------------------|----------------------|
| | Empresa B | | Empresa C | |
| | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 |
| 1 - Colocar formas de pilar na posição; | | | | |
| 3 - Aprumar formas dos pilares; | | | | |
| 4 - Colocar vigas para contraventamento da forma de pilar; | | | | |


Quadro 12– Posturas assumidas

| Atividade | POSTURA 2: COSTA ERETA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, PERNAS ESTICADAS | | | |
|--|--|---------------|---------------|---------------|
| | Empresa B | | Empresa C | |
| | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 |
| 5 - Apertar vigas de pilar por meio com tirantes; | | | | |
| 6 - Colocar escadas para apoiar formas de vigas nas formas de pilares; |  | | | |
| 9 - Colocar suportes na extremidade superior das escoras; | | | | |
| 10 - Colocar escoras de pé sob as forma de viga; | | | | |


Quadro 12– Posturas assumidas

| Atividade | POSTURA 2: COSTA ERETA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, PERNAS ESTICADAS | | | |
|--|---|---------------|---|---------------|
| | Empresa B | | Empresa C | |
| | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 |
| 11 - Ajustar altura das escoras até atingir altura correta; | | |  | |
| 14 - Encaixar quadros nas sapatas; | | | | |
| 15 - Montar diagonais de contraventamento; | | | | |
| 22 – Transportar painéis de forma de laje para laje já concretada; | | | | |
| 25 – Distribuir painéis de forma sobre as vigas secundárias; | | | | |


Quadro 12– Posturas assumidas

| Atividade | POSTURA 2: COSTA ERETA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, PERNAS ESTICADAS | | | |
|---|---|---------------|---------------|---|
| | Empresa B | | Empresa C | |
| | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 |
| 27 - Afrouxar escoras das vigas; | | | | |
| 31 - Transportar material desmontado para a nova laje concretada; | | | | |
| 38 - Remover escoras das vigas; | | | |  |
| 40 - Recolocar escoras sob as vigas para reescorar; | | | | |

Quadro 12– Posturas assumidas

| Atividade | POSTURA 3: COSTA TORCIDA E INCLINADA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, PERNAS ESTICADAS | | | |
|--|---|---------------|---|---------------|
| | Empresa B | | Empresa C | |
| | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 |
| 3 - Aprumar formas dos pilares; | | | | |
| 11 – Ajustar altura das escoras | | |  | |
| 12 - Posicionar sapatas dos andaimes no local; | | | | |
| 13 - Pré-ajustar altura das sapatas; | | | | |


Quadro 12– Posturas assumidas

| Atividade | POSTURA 3: COSTA TORCIDA E INCLINADA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, PERNAS ESTICADAS | | | |
|--|---|---------------|---------------|---|
| | Empresa B | | Empresa C | |
| | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 |
| 22 – Transportar painéis de forma de laje para laje já concretada; | | | | |
| 33 – Remover painéis das laterais das formas de viga | | | |  |


| Atividade | POSTURA 4: COSTA ERETA, UM BRAÇO AO NÍVEL OU ACIMA DOS OMBROS, PERNA ESTICADAS | | | |
|---|--|---------------|---------------|---------------|
| | Empresa B | | Empresa C | |
| | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 |
| 17 - Encaixar suportes reguláveis sobre os quadros; | | | | |

Quadro 12– Posturas assumidas

| Atividade | POSTURA 5: COSTA TORCIDA E INCLINADA, AMBOS OS BRAÇOS ACIMA DOS OMBROS, PERNAS ESTICADAS | | | |
|--|--|---------------|---------------|---------------|
| | Empresa B | | Empresa C | |
| | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 |
| 18 - Fazer pré-regulagem das alturas dos suportes; | | | | |
| 19 - Subir com vigas primárias até os suportes reguláveis; | | | | |
| 21 - Subir com vigas secundárias e posiciona-las sobre as vigas primárias; | | | | |

| Atividade | POSTURA 6: COSTA INCLINADA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, COM DOIS JOELHOS DOBRADOS | | | |
|---------------------------------|--|---------------|---|---------------|
| | Empresa B | | Empresa C | |
| | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 |
| 11 – Ajustar altura das escoras | | |  | |

Quadro 12– Posturas assumidas


| Atividade | POSTURA: COSTA INCLINADA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, AJOELHADO | | | |
|--|--|---------------|---------------|---|
| | Empresa B | | Empresa C | |
| | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 |
| 20 - Posicionar vigas primárias sobre os suportes reguláveis; | | | | |
| 21 - Posicionar vigas secundárias | | | | |
| 22 – Transportar painéis de forma de laje para laje já concretada; | | | | |
| 33 - Remover painéis laterais das formas de viga; | | | |  |


Quadro 12– Posturas assumidas

| Atividade | POSTURA 7: COSTA ERETA, UM BRAÇO ACIMA OUTRO ABAIXO DOS OMBROS, COM DOIS JOELHOS DOBRADOS | | | |
|--|---|---------------|---------------|---------------|
| | Empresa B | | Empresa C | |
| | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 |
| 22 - Transportar painéis para a laje a ser concretada; | | | | |

| Atividade | POSTURA 8: COSTA INCLINADA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, COM DOIS JOELHOS DOBRADOS | | | |
|--|--|---------------|---------------|---------------|
| | Empresa B | | Empresa C | |
| | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 |
| 2 - Ajustar formas de pilar; | | | | |
| 23 - Subir com os painéis de forma sobre a estrutura de escoramento; | | | | |
| 25 - Distribuir painéis de forma sobre vigas secundárias; | | | | |


Quadro 12– Posturas assumidas

| Atividade | POSTURA 8: COSTA INCLINADA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, COM DOIS JOELHOS DOBRADOS | | | |
|-------------------------------------|--|---------------|---|---------------|
| | Empresa B | | Empresa C | |
| | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 |
| 27 - Afrouxar escoras para desforma | | |  | |

| Atividade | POSTURA 9: COSTA INCLINADA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, AJOELHADO | | | |
|--|--|---|---------------|---------------|
| | Empresa B | | Empresa C | |
| | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 |
| 2 - Ajustar formas de pilar; | | | | |
| 22 - Transportar painéis para a laje a ser concretada; | | | | |
| 26 -Ajustar espaçamento entre os painéis de forma sobre as vigas secundárias | |  | | |

Quadro 12– Posturas assumidas

| Atividade | POSTURA 10: COSTA INCLINADA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, DE PÉ UMA DAS PERNAS ESTICADAS | | | |
|---------------------------------|---|----------------------|----------------------|----------------------|
| | Empresa B | | Empresa C | |
| | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 |
| 28 - Remover vigas secundárias; | | | | |

| Atividade | POSTURA 11: COSTA INCLINADA, AMBOS OS BRAÇOS ABAIXO DOS OMBROS, DE PÉ UMA DAS PERNAS ESTICADAS | | | |
|---|---|----------------------|----------------------|---|
| | Empresa B | | Empresa C | |
| | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 | Trabalhador 1 | Trabalhador 2 |
| 33 - Remover painéis laterais das formas de viga; | | | |  |